



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: LV Schwarzatal
Dorsal: 246

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M65

tiempo total: 57:07

velocidad: 12.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 52:17