



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lüttkopf, Marcel

Asociación: Sondershausen  
Dorsal: 276

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 57:13

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 37:37