



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Jonke, Lutz

Asociación: ACA  
Dorsal: 63

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 57:39

velocidad: 12.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:57