



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Wolter, Steffen**

Asociación: Gotha

Dorsal: 163

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:55

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 24(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14