



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Pabel, Thomas**

Asociación: SWE Laufteam

Dorsal: 213

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 58:15

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02