



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Walter, Stefan**

Asociación: Team Alcohol  
Dorsal: 253

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 58:24

velocidad: 12.33 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:39