



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Bielesch, Nikolaus

Asociación: 1. PMSC Erfurt e.V.
Dorsal: 7

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M65

tiempo total: 58:26

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 52:17