8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Haferanke, Manfred

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 43

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 58:41

velocidad: 12.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 43:55