



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Götzrath, Matthias**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 42

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:50

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 25(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14