



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Bahrs, Sönke

Asociación: Magdala

Dorsal: 180

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 59:44

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02