



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Wahl, Immo**

Asociación: Sportfreund thüringer wald  
Dorsal: 210

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 59:49

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:37