



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald
Dorsal: 210

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 59:49

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 37:37