



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lauterbach, Ulrich

Asociación: Erfurt

Dorsal: 83

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 27(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14