



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Fischer, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 275

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:00:03

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:39