



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Sparbrod, Jörg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 139

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:00:17

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02