



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Stroedick, Nico**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 235

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:53