



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Stroedick, Nico

Asociación: Bad Tennstedt
Dorsal: 235

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
männliche Jugend A

tiempo total: 1:00:19

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 42:53