



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 266

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:01:11

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 28(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 43:14