



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Knoll, Michael

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 189

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:01:50

velocidad: 11.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 29(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 43:14