



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Sonntagsläufer  
Dorsal: 27

recorrido: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann weiblich

tiempo total: 19:01

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 28)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 19:01