



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Metz, Egon

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 102

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:03:37

velocidad: 11.32 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:55