



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Schade, Michael

Asociación: Weimar
Dorsal: 254

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:04:28

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 16(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 44:28