



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Kranz, Horst**

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 70

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:04:28

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:55