



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Mühlhaus, Helmut

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 103

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M75

tiempo total: 1:04:33

velocidad: 11.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:33