



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Mühlhaus, Helmut

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 103

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:04:33

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:33