



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Vanderheyden, Mareike

Asociación: SV Sömmerda e.V.
Dorsal: 200

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 19:29

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 17:31