



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Heise, Reiner**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 48

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:05:41

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:23