



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 160

recorrido: 12.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:06:20

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 22(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 41:02