



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Zscharnt, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 160

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:06:20

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 41:02