



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Mühlner, Jens**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 104

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:09:09

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 30(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 43:14