



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Pidde, Waldemar**

Asociación: LG Ohra Hörselgas  
Dorsal: 116

recorrido: 12.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M75

tiempo total: 1:10:27

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:33