



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Grünseisen, Benedikt

Asociación: Elleben

Dorsal: 237

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 19:36

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 15:02

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 16:50