



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Ellenberg, Horst

Asociación: Ohra Hörstel Gas

Dorsal: 21

recorrido: 12.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:33:34

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 37:37

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 49:41