



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Leese, Sascha

Asociación: Werder Bremen  
Dorsal: 220

recorrido: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann männlich

tiempo total: 23:08

velocidad: 10.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 28)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 15:02

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 15:02