



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

#### Nolte, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 252

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

Jedermann männlich

tiempo total: 24:04

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 15:02

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:02