



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Ziermann, Ute

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 203

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

Jedermann weiblich

tiempo total: 24:54

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 28)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 19:01