



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Salzmann, Susanne**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 250

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 53:06

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:08