



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Franke, Elke

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 29

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 54:54

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 53:19