



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Franke, Elke

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 29

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 54:54

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 53:19