



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lorenz, Maike

Asociación: Weimar  
Dorsal: 264

recorrido: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann weiblich

tiempo total: 45:40

velocidad: 5.26 km/h  
rendimiento en carrera: 11:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 28)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 19:01