



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Lorenz, Falk

Asociación: Weimar  
Dorsal: 265

recorrido: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann männlich

tiempo total: 45:41

velocidad: 5.25 km/h  
rendimiento en carrera: 11:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 28)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 15:02

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 15:02