



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Gronke, Viola

Asociación: SV 90 Umpferstedt
Dorsal: 40

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 56:37

velocidad: 12.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 50:08