



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Kubis, Dagmar**

Asociación: sc impuls erfurt  
Dorsal: 32

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 57:56

velocidad: 12.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 6(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 53:19