



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Scharf, Gabriela

Asociación: Erfurter Schwimmverein
Dorsal: 123

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 59:15

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 53:19