



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Ludwig, Andrea

Asociación: Dresdner Bank Jena

Dorsal: 89

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:16

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 51:12