



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Kempenich, Kerstin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 195

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:00