



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Schniegler, Ilona

Asociación: Erfurt

Dorsal: 174

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:02:44

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 53:19