



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Rothkegel, Ilona**

Asociación: Reformhaus Erfurt  
Dorsal: 120

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W65

tiempo total: 1:02:47

velocidad: 11.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:47