



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Benkert, Brigitte

Asociación: TSV Münnerstadt
Dorsal: 4

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 1:03:43

velocidad: 11.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:21