



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Wenige, Carola

Asociación: FSV 1950 Gotha
Dorsal: 150

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 51:12