



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Scharke, Ulrike**

Asociación: FSV 1950 Gotha  
Dorsal: 124

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:04:17

velocidad: 11.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 53:19