



## 8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

### evaluación detallada

**Weiß, Katja**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 225

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:06:12

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:00