



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Brall, Nicole**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 196

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 1:07:43

velocidad: 10.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 40 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:00