



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Franke, Heike

Asociación: Laufladenteam Erfurt/Jena
Dorsal: 227

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 1:08:15

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 41 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:04