



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Freitag, Susen

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 30

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 1:08:29

velocidad: 10.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:00